



SEJOUR DECOUVERTE RANDONNEES EN AVEYRON BRUSQUE – du 11 au 18 mai 2024

OBJECTIF: Ce séjour s'adresse à des personnes désirant découvrir les plaisirs de la randonnée avec une dénivellation moyenne de 300 à 500 m dans des sites superbes des massifs du Caroux et de l'Espinouse, et capables de marcher pendant 5 à 6 heures. C'est l'occasion de tester son aptitude à l'effort, de mettre à profit les séances en salles et de profiter des bienfaits du plein air et du soleil d'Occitanie.

HEBERGEMENT : VVF Villages Sud Aveyron – 12360 BRUSQUE – Tél 05 65 49 50 56 situé près du bourg – lac aménagé, plage avec transats, sauna – lits faits à l'arrivée, linge de toilette fourni.

DEROULEMENT SEJOUR

Samedi 11 mai arrivée prévue à partir de 17h – installation dans les chambres – apéritif de bienvenue et présentation du séjour

Dimanche 12 au vendredi 17 mai: randonnées en étoile depuis Brusque . Une journée de détente prévue le mercredi pour découvrir la région et faire un peu de tourisme – peut-être pourrions-nous faire la visite du musée de Millau et une pause gourmande dans quelque cave viticole

Samedi 18 mai: après le petit déjeuner nous quitterons notre hébergement

COÛT & CONDITIONS D'INSCRIPTION: 575 € sur la base de 20 participants comprenant l'hébergement en pension complète du dîner du 1^{er} jour au petit déjeuner du dernier jour (sans café et vin compris), pique niques, encadrement des sorties. Les approches des départs des randonnées se feront en voitures

Le séjour est ouvert à 22 personnes maximum pour raison d'encadrement

Acompte de **280€** avec l'inscription – 2^{ème} acompte de **270 €** le 31/03/2024 et le solde lors du séjour. Tous les participants doivent être licenciés. Pour les personnes non licenciées en clubs, joindre un chèque de 27,50 € à l'ordre de CODEP 33 pour établir la licence 2022/2023.

Joindre obligatoirement le nouveau questionnaire de santé EPGV pour sportif majeur; en cas de doute ou si votre état de santé le nécessite voir le médecin pour avoir le certificat médical d'absence de contre indication à la pratique de l'activité.

TRANSPORT en voitures particulières avec possibilité de covoiturage (informations données sur la fiche transport avec les dernières informations du séjour environ 1 mois avant le départ) - pour rejoindre BRUSQUE environ 400 km depuis Bordeaux A62 et A68 pour 4h de voyage. Possibilité de réduire les km en prenant A20 à Montauban et sortir direction Albi

Afin que les acomptes soient comptabilisés par le CODEP qui doit payer la réservation de l'hébergement, l'inscription est à retourner impérativement avant le 31 /10 / 2023 à

Philippe DESPEREZ – 38, rue Jean Zubieta – 33400 TALENCE – Tél 06 75 64 82 22

SEJOUR DECOUVERTE RANDONNEES EN AVEYRON du samedi 11 au samedi 18 mai 2024

NOM..... PRENOM Né(e)le

ADRESSE

Tél

Section GV de LICENCE N° NON LICENCIE

Adresse Email @ (nécessaire pour recevoir le contrat)

Je peux transporter ... personnes – je souhaite être transporté(e) suivant places disponibles

Joindre:

Un chèque d'acompte de 280 € par personne à l'ordre de CODEP 33 – 2^{ème} acompte de 270 € pour le 31/03/2024

Une copie licence GV ou attestation pour les licenciés en clubs

Pour les personnes non licenciées en clubs une demande de licence pour la saison 2023/2024 accompagnée d'un chèque de 27,50 € à l'ordre de CODEP 33

le nouveau questionnaire de santé EPGV pour sportif majeur; en cas de doute ou si votre état de santé le nécessite voir le médecin pour avoir le certificat médical d'absence de contre indication à la pratique de l'activité.

Une enveloppe timbrée pour recevoir les informations si vous n'avez pas d'email