



## SEJOUR DECOUVERTE MEDITERRANEE – LANGUEDOC

MONTAGNAC(34) du 01 au 08 juin 2024

**OBJECTIF** : Ce séjour s'adresse à des personnes désirant marcher pour découvrir la région entre le Parc Régional des Grands Causses et l'Etang de Thau

**HEBERGEMENT**: VVF Le Clos des Cigales – MONTAGNAC (34) – Tél 04 67 24 07 28  
Nous serons hébergés en gîte de 4 ou 5 personnes – Une piscine est à notre disposition

**DEROULEMENT DU SEJOUR** : Samedi le 1<sup>er</sup> juin arrivée prévue à partir de 17 h  
Installation - Apéritif de bienvenue - Présentation du séjour.  
Du Dimanche 2 au vendredi 7 juin randonnées pour découvrir la région entre le lac de Salagou et l'Etang de Thau. Le mercredi 5, journée détente et découverte de la région  
Samedi 8 juin départ après le petit déjeuner

**COÛT ET CONDITIONS D'INSCRIPTION** : Environ 620 € sur la base de 20 personnes.  
Le séjour est ouvert à 22 personnes. Le forfait comprend l'hébergement en pension complète du dîner du 1<sup>er</sup> jour au petit déjeuner du dernier jour, l'encadrement des randonnées - draps et le linge de toilette fournis.

Joindre le 1<sup>er</sup> acompte de 290 € à l'inscription – le 2<sup>ème</sup> acompte de 290 € au 20 mars 2024.  
Le solde sera réglé par chèque lors du séjour.  
Avec l'inscription joindre le questionnaire de santé EPGV pour majeur adulte. Si vous avez un doute ou si votre état de santé le nécessite fournir un certificat médical d'absence de contre indication à la randonnée, obligatoire pour valider l'inscription.  
Tous les participants doivent être licenciés. Pour les personnes non licenciées GV joindre un chèque de 27,50 € à l'ordre de CODEP EPGV 33 pour établir la licence 2023/2024

**TRANSPORT** en voiture particulières avec possibilité de covoiturage (la liste des personnes proposant des places vous sera communiquée ).

Pour que le CODEP puisse comptabiliser les acomptes et valider la réservation de l'hébergement  
L' INSCRIPTION EST A RETOURNER IMPERATIVEMENT AVANT LE 15/11/2023  
à Aline TISSIDRE – 20, allée Argous - 33130 BEGLES  
tél. 0535382613 ou 0678665190 [tissidre.aline@neuf.fr](mailto:tissidre.aline@neuf.fr)

Séjour découverte Méditerranée – Languedoc du 1<sup>er</sup> au 08 juin 2024 à MONTAGNAC(34)

NOM.....PRENOM.....né(e) le .....  
Adresse.....Tél.....  
Section GV .....No de licence.....ou non licencié  
le numéro de licence reste inchangé d'une année sur l'autre  
Adresse mail .....nécessaire pour l'envoi des documents  
Je peux transporter .....personne(s) – Je souhaite être transporté(e)\*  
(\* ) dans la limite des places disponibles  
Joindre : 1 chèque d'acompte de 290 € à l'ordre de CODEP EPGV 33  
Pour les licenciés 1 photocopie de la licence GV 2023/2024  
Pour les non licenciés joindre un chèque de 27,50€ à l'ordre de CODEP EPGV 33 pour faire la demande de licence 2023/2024  
Le questionnaire de santé ou le certificat médical de non contre indication à l'activité  
1 enveloppe timbrée pour recevoir les informations si vous n'avez pas de mail